

「したい」を「できる」に  
リハビリテーション  
特化型デイサービス

# NEW OPEN!

フィットネスジムと  
通所介護がひとつに

ハイブリッド施設  
誕生!



無料送迎あり

まだまだ元気で身体を動かしたい  
方や、体力をつけたい方、身体を動か  
す事で体の痛みを緩和させたい  
方など、「身体を動かす」をメインに  
したデイサービスです。

充実した設備と安心のサポート  
で、健康寿命を延ばしましょう!

### 利用時間

〔月～金 祝日含む〕

2部構成

① 9:00～12:00

② 13:30～16:30

①	送迎	②
9:00	バイタルチェック	13:30
9:30	準備体操	14:00
11:30	一人ひとりに合わせた 個別リハビリ	16:00
12:00	マシントレーニング Yogaやイス体操	16:30
	送迎	

楽しく体を動かして  
楽しく健康維持

### Point.1

理学療法士が  
マンツーマンでサポート

経験豊富な理学療法士が個別運  
動療法をご提供。個別プログラム  
で、無理なく体を動かさせます。

### Point.2

フィットネスジムに  
通う感覚で利用

トレーニングジムがベースの施設  
なので、通常のデイサービスとは  
違う感覚で、広いスペース内でご利用  
いただけます。

### Point.3

多種多様な充実の設備で  
お楽しみ頂けます

トレーニングマシンはもとより、体  
力のない方でも使える機器も充実。  
物理療法機器も導入し、『痛み』に  
もアプローチします。



無料

見学・体験会開催! お気軽にお越しください

マシンや施設の雰囲気、実際に体験いただけます。

6/13(月)16(木) 6/20(月)24(金) 10:00～16:00  
体験希望の方は要予約

見学のみご希望の方は予約不要です。 ↓下記番号までお問い合わせください。



OOPS リハビリテーション  
[ウップス] フィットネス&ヨガ

☎ 079-246-5770

■営業時間9:00～22:00(日曜9:00～19:00)  
〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中2丁目-575-6